

## ***Perseverancia: Desarrolle una mentalidad de crecimiento***

*Usa esta guía de discusión para iniciar conversaciones en casa sobre este tema. Verás varios niveles de preguntas agrupadas por nivel de dificultad. Elige qué preguntas son apropiadas para tu familia.*

- ¿Qué es algo que has tenido que probar una y otra vez?
- ¿Qué otras cosas podrías decir en lugar de decir "No puedo"? ¿O cómo puedo animarme cuando todo lo que quiero decir es "no puedo"?
- ¿Cómo te sientes cuando puedes hacer algo? ¡Sigue pensando en ese sentimiento cuando estés haciendo algo difícil!
- Pregúntale a alguien en tu familia sobre un momento en el que trabajaron duro para superar algo difícil. Haz que compartan su experiencia y cómo se sintieron.

-----

- Piensa en un momento en que sentiste que no podías hacer algo. ¿Cómo reaccionaste?
- Entrevista a alguien de tu familia y pregunta sobre un momento en el que tuvieron que usar la perseverancia. ¿Qué hicieron y cómo lo hicieron?
- ¿Qué es algo que podrías decirte a ti mismo, como un mantra positivo, para ayudarte a superar algo que es difícil?

-----

- Piensa en tu mayor lucha que estás teniendo en este momento. Comparte esa lucha con alguien cercano a ti.
- Imagina cómo te hará sentir cuando perseveras y superes tu lucha. Recuerda ese sentimiento la próxima vez que enfrentes un obstáculo.

# Reto del Laberinto

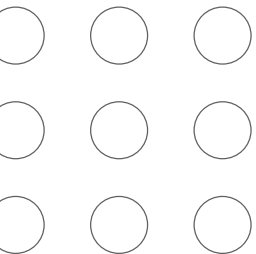
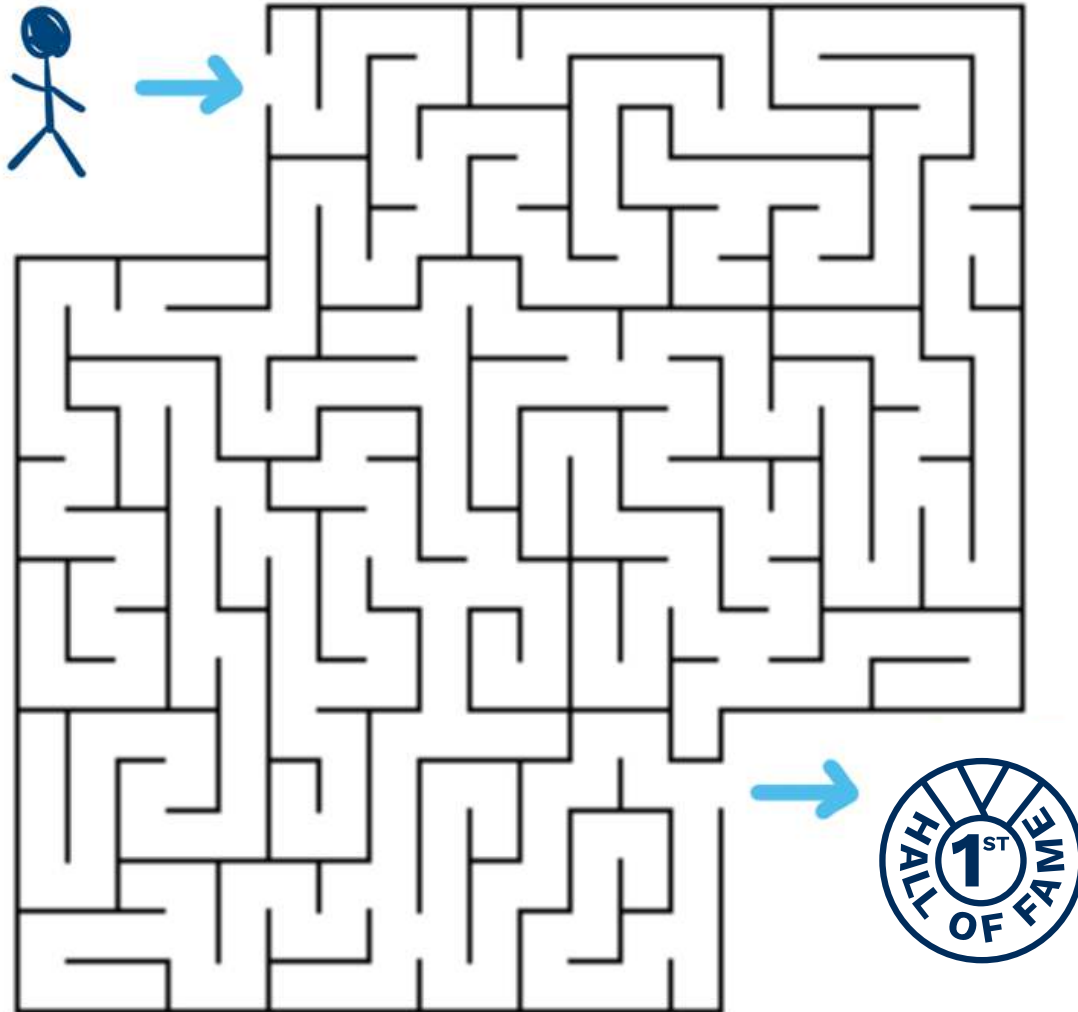
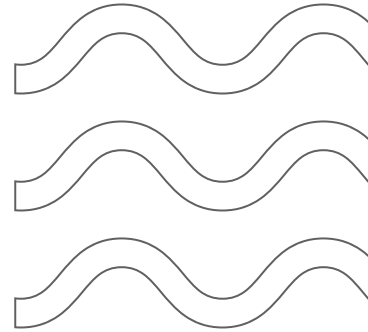
**PERSERVERENCIA**  
Construye una  
Mentalidad de Crecimiento

## INSTRUCCIONES

Tu objetivo es completar el laberinto para alcanzar el objetivo.

Caer siete veces y ponerse de pie ocho.

- Proverbio Japonés



ACTIVIDAD FAMILIAR | Grado 3 – 5  
Para más actividades como esta,  
visite [classroomchampions.org](https://classroomchampions.org)

